

# **FORMACIÓN BILBAO de Contact Improvisación**

## **curso 2019/2021**

Dirección Cristiane Boullosa, co-dirección Diana Bonilla  
Gestión EHKIE [www.ehkie.eus](http://www.ehkie.eus) (Itziar Camiña y Oihana Picaza)  
Info: [fcibilbao.ehkie@gmail.com](mailto:fcibilbao.ehkie@gmail.com)

### **¿Qué es?**

El Plan Básico de Formación Bilbao pretende acoger y ampliar la oferta del programa de El FCI en el País Vasco. Es una apuesta hacia el desarrollo de la práctica del CI, que del mismo modo que el FCI Madrid, está orientada al conocimiento de los principios del contact improvisación, el descubrimiento de sus múltiples enfoques y aplicaciones, así como el fomento en el desarrollo de la forma.

El CI es una práctica con aplicaciones y beneficios muy amplios, tanto para el profesional de la danza y/o el movimiento como para cualquier persona interesada en conocer y disfrutar de su fisicalidad y de las posibilidades que brinda para la relación con otras personas. Esta formación aporta herramientas para una comprensión del CI, permitiendo un posterior desarrollo rico e íntegro de la práctica en aquellos ámbitos que más interesen al alumno a nivel personal.

Los contenidos del curso garantizan el conocimiento y manejo básico de la técnica del CI, el desarrollo de habilidades físicas para la misma, el análisis y observación del movimiento, la adquisición de vocabulario y lenguaje adecuados para hacer referencia al cuerpo y el movimiento desde el CI, conocimientos de la historia y contenidos filosóficos de la práctica.

Estas habilidades resultan de especial relevancia para profesionales y estudiantes de Danza, Educación Física, Deportes, Terapias Manuales (fisioterapia, masaje), Terapias Corporales, Psicoterapia y cualquier ámbito de las Artes Escénicas y el movimiento.

### **¿Cómo funciona?**

Consta de un programa de dos años con 9 módulos de fines de semana cada año, material teórico y seguimiento online.

## Contenidos

### 1º año

- Condicionamiento físico adecuado a la práctica a través de estiramientos, tonificación, movilizaciones y masajes
- Desarrollo de habilidades básicas para el CI desde: orientación esférica, gestión del peso, aplicación del momentum/ impulso/inercia/empuje, inversiones, reconocimiento de patrones de soporte/volador, conciencia de la superficie de contacto, pequeña danza.
- Principios participativos que informen prácticas como la Round-Robin
- Observación de los cambios de perspectiva a nivel motriz, vital y comprensión de la práctica.
- Conocimiento y reflexión del contexto histórico y filosófico del CI desde sus orígenes hasta la actualidad Potenciar una práctica sana y gozosa del movimiento.
- 

### 2º año

- Práctica de los principios básicos del CI desde la gestión energética
- Integración de la técnica desde los conceptos de: Soporte/confianza,
- Límites/ patrones, conflictos ceder/empujar, Flujo/Continuidad, Juego/compartir
- Potenciar habilidades físicas desde aspectos relacionados con la gravedad y la orientación esférica: Caídas, vuelo, inversiones, pequeña danza.
- Constelaciones Relacionales y Espaciales (solo, dúo. Trio, grupo y relación con el espacio)
- Clarificar los aspectos técnicos del CI que propician una mayor evolución y entendimiento de la práctica.

**Comenzamos programando el primer curso de octubre del 2019 a junio del 2020. El segundo curso de la formación se programará sólo si hubiera el número mínimo de asistentes que permitiera llevarlo a cabo.**

**DÓNDE:**

JANIA c/ Costa 8, 4º izq Bilbao (sede principal de la formación) [ubicación](#)



CRISÁLIDA c/ Bailén 5 ,bajo Bilbao kalea ( sede del primer fin de semana) [ubicación](#)



## FECHAS

**2019 /2020**

Octubre 5 - 6

Noviembre 2-3

Noviembre 30/ Diciembre 1

Enero 11-12

Febrero 1-2

Marzo 7-8

Abril 4-5

Mayo 2-3

Junio 6-7

## PRECIO

pago anual **990€ / 945€** socios EHKIE

pago trimestral **345€ / 330€** socios EHKIE

pago mensual\* **120€ / 115€** socios EHKIE

\*Las participantes que elijan el método de pago mensual, abonarán una matrícula de 120€/115€ que recuperarán no teniendo que abonar el último módulo. En ningún caso se devolverán las matrículas.

## PRECIO ( Alumnos que han realizado la formación anteriormente)

Tienen opción a realizar un mínimo de 5 MÓDULOS, con ese mínimo estos serían los precios

Pago 5 módulos **550€ / 525€** Socios EHKIE

Pago trimestral **345€ / 330€** Socios EHKIE

Pago mensual\* **120€ / 115€** Socios EHKIE

Los alumnos que hayan realizado la formación previamente y de nuevo quieran realizar la formación COMPLETA tendrán que abonar 90 euros por módulo.

pago anual **855€ / 810€** EHKIEko Bazkideak

pago trimestral **285€ /270€** EHKIEko Bazkideak

pago mensual\* **95€ / 90€** EHKIEko Bazkideak

\*Las participantes que elijan el método de pago mensual, abonarán una matrícula de 95€/90€ que recuperarán no teniendo que abonar el último módulo. En ningún caso se devolverán las matrículas.

**En caso de que la formación no saliera adelante por falta de participantes, el pago de los módulos y matrícula será devuelto en su totalidad.**

### **NÚMERO DE PERSONAS**

Máximo 20 persona

Tendrán prioridad las personas que realicen la totalidad de los módulos.

### **CONDICIONES ASISTENCIA**

Los participantes de la Formación se comprometerán **a pagar todos los módulos.**

Si no pudieran asistir a un MÁXIMO DE TRES módulos, se darían dos opciones para recuperarlo/ recuperarlos.:

1. Los alumnos podrán recuperar el/los modulo/modulos asistiendo al curso de primero de la formación en el 2020-2021. (Solo si saliera un nuevo grupo de primero en la Formación de Bilbao)
2. Los alumnos tendrán la opción de recuperar el/los modulo/modulos en la Formación anual de Madrid.